

BRASSCHAAT



MAART 2023 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heb jij al
lentekriebels?

*Geef jezelf
een boost!*





BABOR
BEAUTY SPA
**BABOR BEAUTY
WORLD SCHILDE**

Wil jij graag zichtbaar resultaat, een persoonlijke aanpak en vind je ontspanning ook zo belangrijk?



Dan ben je op het juiste adres.

We zijn een instituut voor zowel vrouwen als mannen.

Volg ons op Facebook en Instagram voor foto's, dagelijkse tips en promoties.

Wij kijken er alvast naar uit jou te mogen verwelkomen!

Al onze behandelingen vind je op www.babor-beautyworld.be.

 [baborbeautyschilde](https://www.instagram.com/baborbeautyschilde)
 [baborbeautyworld](https://www.facebook.com/baborbeautyworld)

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde
03 384 13 31
babor@skynet.be



Geldig vanaf 6/3 tot en met 31/5

LENTE BOOST TREATMENT

Geniet van deze promotie met partner, vriendin, ouder, zus,...

€ 145,-

1 persoon betaalt, de andere is gratis!

HSR FIRMING & LIFTING GELAATSVERZORGING

VERWEN UZELF EN LAAT EEN TWEEDE PERSOON

GRATIS MEEGENIETEN!

Vermoeid door de koude, donkere dagen? Kom dan met twee genieten van een opfrissende gelaatsverzorging om terug helemaal te stralen!

- reiniging met hy-öl
- vitaliteitstest met doorbloedingsmasker
- enzymepeling voor een verfijnder huidbeeld
- verwijderen onzuiverheden
- ampoule
- gelaat-, hals- &-decolleté-massage
- liftend masker
- afsluitende verzorging



Impressie Brasschaat

Wil je kans
maken om jouw foto
in Brasschaat Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Brasschaat.



8



38



40

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

 Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vind je de leukste tips voor een avondje uit in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

win



12



18



23

Inhoud

Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER **LICHT**
EN **LUCHTIG** BEGINT!

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen.

Je kunt een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

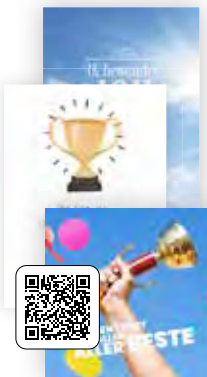
Wil je meer informatie over de behandelingen of een afspraak maken? **Bel dan 0032-36630972** of ga naar de website!



VOLG ONS OP  @ESTHETIQ.BE



www.eshetiQ.be



HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

www.hallmark.be



UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekker. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.

www.union.nl



HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

hawaiiantropic.com



Zet de bloemetjes *buiten!*

Doe mee en win



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

Luife Jolanda Philipse

Jolanda.Philipse@icloud.com

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

www.wilkinsonsword.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





Opendeur
17-18-19
MAART 2023

GRATIS motor zonnententen + poorten
€85 korting op screens + elektrische rolluiken

1 maart is het in België
nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de regenmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT

Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

Keurslager De Meulder is uw **BARBECUESPECIALIST!**

De meest creatieve ideeën voor een geslaagde barbecue vind je bij ons. Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Instagram of Facebook. Je vindt er niet alleen mooie foto's maar ook tips en bereidingen voor de bijgerechten.

Check ook zeker onze website, daar staan dan weer een heleboel lekkere recepten op! Naast onze verschillende barbecuepakketten bieden we nu ook een vegetarisch barbecuepakket aan, voor ieder wat wils dus! Los van de pakketten vind je in onze toonbank een enorm ruim assortiment heerlijk barbecuevlees. Ons ervaren personeel helpt je dan ook graag verder met je keuze, bereidingstips,... en meer. Zo garanderen we je elke keer opnieuw een geslaagde barbecue avond!

Het barbecueseizoen zelf moet misschien nog beginnen maar de feestjes voor communie, lentefeest en andere tuinfeesten worden al gepland en geboekt. Ook daar staan we tot uwer beschikking met veel lekkers en een uitstekende bakservice. Neem contact op en we werken een persoonlijke offerte voor u uit, op maat van de klant!



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn préparé!

SWAMI BEEF

Bij Keurslager De Meulder kan u terecht voor gerijpt vlees van verschillende origine. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw,... En sinds kort ook 'Swami Beef', een écht exclusief topproduct, door ons gerijpt in onze eigen rijpingskamer!

Swami Beef herken je aan z'n zeer hoge marmeringsgraad. En dat resulteert, ook zeker mede door het rijpingsproces, in een intense smaak, met toch zachte en ietwat zoete toetsen. Deze kruising van Jersey en Holstein runderen wordt in 2 fases gevoed. Eerst grazen de runderen op de uitgestrekte weilanden van Denemarken, puur natuur dus. De laatste 180 dagen krijgen de runderen een uniek dieet van lokale granen en suikerbiet. Deze unieke voeding en het rustige leven in de wijdse natuur dat de runderen kunnen genieten maakt van dit vlees een unieke smaakbeleving, deze moet je gewoon proeven!



KEURSLAGER
DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

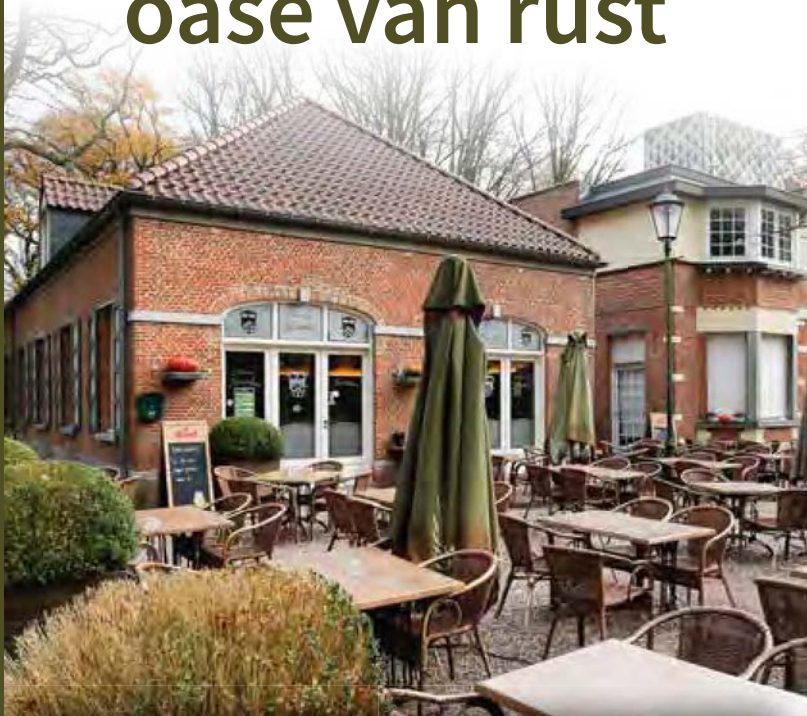
In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



DAGJE UIT OOIEVAARS-WEEKEND



De Zwinoeievaars keren al terug uit hun winterverblijf vóór de lente echt begint en zoeken een nest op in het Zwin Natuur Park om vervolgens tot augustus in het park te blijven. Tijdens het Oeievaarsweekend op 11 en 12 maart wordt deze bijzondere vogelsoort tussen 10.00 en 17.00 uur extra in de kijker gezet in het Zwin Natuur Park. Zo neemt de parkgids je mee voor een tocht langs de nestpalen in het park en kunnen de jongste bezoekers onderweg luisteren naar het verhaal van 'Stork' of zelf in de huid van een oeievaar kruipen en een leuk oeievaarsspel spelen. **Kijk voor meer info op www.zwin.be.**

FILMPJE KIJKEN THE WHALE

Charlie leeft teruggetrokken en geeft online Engelse les. Hij heeft ernstig overgewicht en lijkt alles in zijn leven te zijn kwijtgeraakt. Toch probeert Charlie, vol hoop, o, het contact met zijn zeventienjarige dochter Ellie te herstellen. Maar die neemt het hem kwalijk dat hij zijn gezin in de steek heeft gelaten. Langzaamaan ontdekken we hoe Charlie de man is geworden die we zien en hoe hij hoopt toch een vader voor Ellie te kunnen zijn. Oscargenomineerde regisseur Darren Aronofsky maakt je onderdeel van een leven waar je van weg wilt kijken, maar dat je tot tranen toe beroert. **THE WHALE is vanaf 8 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KOEKOEKSJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onsmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKSJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

De vergeten *burgemeester?*

Een van de meest dramatische periodes in de geschiedenis van Brasschaat is eind 1944. Er waren toen 12.000 inwoners.

De nacht van 30 september ligt Brasschaat onder spervuur en is de gemeente volledig van de buitenwereld afgesloten. Jachtbommenwerpers bestoken de Duitse artillerie. Op de Kaart vallen 11 doden. Op dinsdag 3 oktober volgt een helse beschieting op Brasschaat-Centrum. Obussen slaan met tientallen in. Op 7 oktober vallen 153 V-bommen op Brasschaat.

De verschrikking duurt de hele winter. Op 28 maart 1945 valt de laatste V-bom. Er zijn 91 slachtoffers gedood, 558 woningen vernield. Huis en inboedel verloren, familieleden gestorven. Onder impuls van FRANS SCHIJNEN wordt begin november een opvang- en verdeelcentrum opgericht om aan de massa getroffen en hulp te geven. De ellende van zoveel Brasschatenaren doet Schijnens eigen verdriet verstarren. Hij heeft zijn enige zootje verloren door een V-bom die insloeg vlak bij zijn woonst. Frans Schijnen heeft zich uiterst verdienstelijk gemaakt om het menselijk leed te verzachten in deze verschrikkelijke periode.

Op 24 augustus 1947 wordt Schijnen ingehuldigd als burgemeester. De bevolking is blij met haar burgemeester en de eerste grote feestviering na de oorlog. Honderden vaandels versieren het dorp.

Het thema van Frans Schijnen is: "In eendracht en vrede samenwerken aan de heropbouw van Brasschaat". De lijst van herstellingswerken is enorm. Frans Schijnen moet het zwaar beschadigde Brasschaat opnieuw schoon maken. Sporen van de vernieling worden uitgewist, enkel het persoonlijke leed blijft.

In 1949 heeft Burgemeester Frans Schijnen één van de belangrijkste beslissingen in de geschiedenis van Brasschaat genomen, nl. de aankoop van het kasteel en park van Brasschaat en van het park De Mik. Deze aankoop is voor Frans Schijnen de bekroning van jaren dienstbaarheid aan de bevolking, tijdens de na-oorlogse ellende. Tijdens zijn burgemeesterschap krijgt hij leukemie en sterft op 30 juni 1951. Frans Schijnen is in Brasschaat geboren. Hij sterft er en wordt begraven in zijn geliefde Maria-ter-Heide.

Burgemeester Frans Schijnen heeft zijn plaats verworven in de rij van burgemeesters, maar nog meer in de harten van de mensen.

Lutgart Smekens

(uit het boek de Burgemeesters van Brasschaat van Frans Bellens)



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

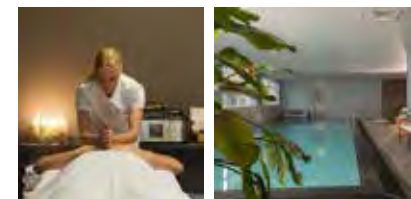
Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar
de website voor meer info of
om meteen te reserveren*

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

OVER DE ROMA

Twintig jaar geleden sloegen honderden vrijwilligers uit Borgerhout en omstreken de handen in mekaar om een totaal vervallen zaal Roma na jaren van leegstand te renoveren en te heropenen. Het begin van een fantastisch verhaal van samenwerking, volharding, engagement en vriendschap. Vandaag is De Roma een gevestigde waarde in Borgerhout en één van de trekpleisters van Antwerpen. Dat vieren we dit jaar met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

DO 9 MRT 2023 20:00	ROOSBEEF CONCERT KLEINKUNST NEDERLANDSTALIG SINGER-SONGWRITER POP € 18 - € 20	
DO 16 MRT 2023 20:00	RUMBA DIVAS EVENEMENT CONCERT RUMBA € 14 - € 16	
DI 21 MRT 2023 20:00	THE HOUSE OF LOVE CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR POSTROCK BRITPOP € 23 - € 25	
WO 22 MRT 2023 20:00	MOONEYE CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE POP ROCK € 14 - € 16	
DO 23 MRT 2023 20:00	HENRY ROLLINS VOORSTELLING STORYTELLING COMEDY POËZIE SPOKEN WORD ENGELSTALIG € 24 - € 26	
VR 24 MRT 2023 20:00	NNEKA CONCERT SOUL FUNK HIPHOP AFROBEAT R&B POP € 24 - € 26	
WO 29 MRT 2023 20:00	EMILIANA TORRINI & THE COLORIST ORCHESTRA CONCERT BELGEN KLASIEK SINGER-SONGWRITER ORKEST POP € 24 - € 26	
VR 31 MRT 2023 20:00	COELY CONCERT BELGEN SOUL HIPHOP R&B POP € 23 - € 25	

Guillermo

Since 1937

Dutch Butcher

VOOR TOPKWALITEIT VLEES EN WIJN

Willem van Beek is nog net niet geboren in de slagerij, al stond zijn wiegie wel in de etalage. Hij komt uit een echte slagersfamilie, waarvan opa, vader en hijzelf allemaal dezelfde naam dragen.

“Al vanaf een jaar of vijf, ging ik met mijn vader mee naar de veemarkt. Een paar jaar later hielp ik hem al, met behulp van een kratje, om varkensbuis uit te benen. Ook stond ik altijd in de keuken van oma, waarbij het bakken van biefstuk al snel tot mijn specialiteit uitgroeide.”

Slagersfamilie “Ik heb zo snel als ik kon mijn diploma’s behaald om de titel vakslager te dragen. Daarna startte mijn zoektocht om mijn eigen slagerij te openen. Er stond er één te koop in Helmond, maar dat was me nog niet zuidelijk genoeg. Samen met mijn vrouw zijn we in een camper naar het zuiden gereden, net zo lang tot we de perfecte plek gevonden hadden.”

Van 25 m² naar 500 m²
Willem en zijn vrouw strijken neer in San Roque, waar ze een huisje bouwen met een

kleine slagerij. Willem: “De slagerij werd ontzettend druk en ik moest een hoop bestellingen rondom Marbella bezorgen. Het werd tijd voor een nieuwe locatie en dat is nu zo’n twaalf jaar geleden.” Carniceria Holandesa is inmiddels veel meer dan een slagerij. Je kunt hier ook ontbijten, lunchen en specialiteiten zoals filet americain mee naar huis nemen. Willem: “We werken met luxeproducten zoals Iberico, Black Angus en Kobe. Al kun je ook genieten van een stoofschotel met een fles wijn uit onze eigen bodega. Natuurlijk zit de Hollandse traditie er nog in: kinderen krijgen altijd een plakje worst, al laat ik ook graag allerlei lekkers proeven van mijn BBQ. Je mag echt niet weggaan zonder dat je de spareribs geprobeerd hebt!”

Wijnbar Hoewel de nadruk ligt op vers kwaliteitsvlees, is er zo veel meer om van te genieten bij Carniceria Holandesa. Zo kun je buiten genieten van een heerlijke lunch. Bovendien hebben ze ook prachtige wijnen in het assortiment. Je kunt kiezen uit honderden Spaanse en Europese wijnen.



Kom heerlijk genieten van al onze producten!

Carretera Ronda, 43 Benahavís Andalucía | +34 952 92 74 78 | carniceriaholandesa@gmail.com

www.carniceriaholandesa.com

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Ruiken naar de *lente*

Om alvast een beetje in voorjaarsstemming te komen, parfumeer je jezelf met de heerlijkste lentegeuren!

1. Lily Of The Valley van 4711, € 22,50,- www.4711.nl
2. Desert Rosewood Eau de Parfum van Goldfield & Banks, 100ml, € 165,- www.skins.nl
3. Sugar Cashmere Detergent van Tangent GC, € 20,- www.skins.nl
4. Afrika-Olifant Extrait de Parfum van NISHANE, 50 ml, € 220,- www.skins.nl
5. Invictus Victory Elixer Parfum Intense van Rabanne vanaf € 98,20 www.douglas.nl
6. Bella Bouquet van Oscar de la Renta, vanaf € 52,- www.douglas.nl
7. Angel Elixer Eau de Parfum van Mugler vanaf € 50,92 www.iciparisxl.be

8. My Way Le parfum van Giorgio Armani, vanaf € 98,90 www.douglas.nl
9. Black Opium Le Parfum van YSL, vanaf € 98,- www.iciparisxl.be
10. Citrus Rivièra van BDK parfums, € 150,- www.retreat.nl
11. Olympéa Flora Eau de Parfum Intense van Rabanne, 30ml € 76,40 www.douglas.nl
12. Un Été van Obvious Parfums, € 110,- www.retreat.nl
13. Strawberry van Malin + Goetz, € 88,- www.retreat.nl
14. Islander Eau de Parfum van Ligne St. Barth, €104,- www.thecofcosmetics.com



CHOCOLATIER
ASHLEY

Ambachtelijke, kwaliteitsvolle en duurzame CHOCOLADEPRODUCTEN

Graag stel ik mij even aan u voor. Mijn naam is Ashley, 24 jaar oud. Ondertussen vier jaar zaakvoerster van mijn atelier/winkel "Chocolatier Ashley". Sinds december 2021 kan je me terugvinden in Kapellen.

In mijn open atelier zie je hoe ik dagelijks chocolade verwerk tot heerlijke producten. Dit van pralines tot tabletten chocolade, klassieke studentenhaver tot de specialere smaken met gedroogde aardbeien en pralines met chilipeper.

Ook voor diverse thema's kan je bij mij terecht. Denk maar aan Sinterklaas, Kerst, eindejaar, moederdag, secretaressendag,... Binnenkort zal je ook heel veel paaseitjes terugvinden in mijn winkel, uiteraard allemaal handgemaakt! Kleine gevulde eitjes, raapeieren, eieren met snoepjes, groot paasei opgevuld met eitjes, paasfiguren,... noem maar op. Alles is ook terug te vinden op onze webshop.

*Chocolade op maat van
jouw bedrijf? Het kan!*

Ook werk ik graag op maat van de klant. Zowel particulier als voor bedrijven. Een praline met naam of foto voor een verjaardag, trouw, communie, ... Of met de naam of het logo van jouw zaak erop? Ze laten gegarandeerd een geweldige indruk na. Serveer ze bij de koffie, bij een evenement of geef ze mee als geschenk. Kies zelf het ontwerp en de samenstelling. Alles is mogelijk! Volg ons zeker ook op Facebook en Instagram. Hierop ben je altijd als eerste op de hoogte van wat wij doen.

Contacteer ons vrijblijvend met uw wensen en wij helpen je graag verder.



Scan de QR-code en bestel jouw heerlijke pralines

ONZE LINGERIEMERKEN

Marie Jo
Prima Donna
L'Aventure
Twist
Andres Sarda
Lise Charmel
Aubade
Anita
Empreinte
Ulla Dessous
Sloggi
Mey

ONZE BADMODEMERKEN

Prima Donna Swim
Marie Jo Swim
Lise Charmel
Antigel
Aubade
Empreinte
Anita
Watercult
Lidea
Charmline
Maryan Mehlhorn
Andres Sarda
Ulla Dessous
Feraud
Barandi
TwinSet



PRIMA DONNA

Een traditie in lingerie

Al onze verkoopsters zijn gediplomeerde lingerie stylistes. Zij staan klaar om u met raad en daad bij te staan en adviseren u graag bij de keuze van de juiste pasvorm en model. Wij vinden persoonlijke service erg belangrijk. Onze verkoopsters begeleiden dan ook maar één klant tegelijkertijd.

Hoe kies ik de juiste beha?

De juiste beha geeft de borsten een mooie vorm en zorgen tegelijkertijd voor de nodige lift en steun.

Borstprotheselingerie en - badmode

De lingeriestylistes van Lingerie De Prins helpen u graag bij de aankoop van:

- Borstprotheses (enkel bij onze bandagiste)
- Prothese-bh's
- Prothesebadmode

Ons assortiment bestaat uit de merken Anita, Amoena, Maryan Mehlhorn en Charmline. Soms is het ook mogelijk om een bh'tje aan te passen naar een prothese-bh. Dit doen we zelf in ons eigen atelier.

Na een borstoperatie heeft een vrouw ondersteuning nodig om weer in het ritme van alledag te komen. Wij hebben de ervaring en het vakmanschap om u hierin te begeleiden.

Door het grote aanbod van merken, modellen, maten en vormen is het nodig om grondig te passen en vergelijken. Op deze manier komen we samen tot de juiste keuze. Voor het aanmeten van een (nieuwe) borstprothese dient u op voorhand een afspraak te maken met Eva, onze bandagiste.

De Prins

lingerie

Openingsuren:

Dinsdag t/m vrijdag: 9:30 - 18:00 uur
Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur
Zondag en maandag: gesloten

Ruime parking achter de winkel via Kloosterstraat.



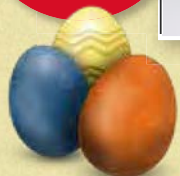
Kom bij ons genieten

In onze cadeau- en decoratieshop kun je leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, zoals leuke Disney-artikelen en natuurlijk elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens bieden we een ontbijt- en lunchrestaurant en ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig toeven en is veel van de decoratie te koop.

Step2



Bezoek ook onze
webshop op
[www.step2essen.be/
shop](http://www.step2essen.be/shop)



Op 9 april *Paasbrunch*.

Onze lentecollectie staat
nu in de winkel.

Op zoek naar decoratieve en originele cadeaus? Je vindt ze in Step2shop!

Op zoek naar iets leuks om je huiskamer op te vrolijken, een leuk en origineel geschenkje of gewoon een kleine attentie om iemand blij te maken?

Kom dan snel eens kijken in onze shop, die zich vooraan in onze zaak bevindt.

Kortom: voor iedereen wat wils.
Kom snel eens langs en neem een kijkje!



UW SMAAK EN STIJL ZIJN ONS UITGANGSPUNT

Natuurlijk is ontstaan vanuit **een passie voor bloemen, planten en decoratie** in en rond de woning. Elke klant is uniek. Het is dan ook niet uitzonderlijk dat we bij de mensen thuishkomen om een gepast advies te geven. We geloven sterk in deze **persoonlijke aanpak**. Uw eigen smaak en stijl zijn ons uitgangspunt. We kunnen u helpen combineren en vormgeven aan een mooier interieur en exterieur.

Bij de selectie van ons aanbod inspireren we ons op de natuur zelf. Onze collectie is **voortdurend in beweging**. We hebben bijna uitsluitend Belgische fabrikanten in huis die we persoonlijk kennen en waarvan we zeker zijn van een constante hoge kwaliteit. Onze merken onderscheiden zich door hun **tijdloze uitstraling**. Soms strak, een andere keer wat vormlozer maar altijd een blikvanger die uw planten, bloemen en de omgeving waarin u ze plaatst nog meer doen stralen.

SNIJVERSE BLOEMEN

Driemaal per week krijgen we een levering van dagverse bloemen. Het aanbod in de winkel kan daarom enorm variëren, zelfs van dag tot dag. U kunt makkelijk een boeket telefonisch bestellen. Onze medewerkers helpen u dan graag verder om een fleurig geheel samen te stellen volgens uw smaak.



Bel en bestel op
03 685 63 68

Volg ons ook op   [step2essen](https://www.step2essen.be)

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be


NATUURLIJK
Bloembinders

Natuurlijk bv | Wijnegemsesteenweg 17, 's-Gravenwezel
+32 3 685 63 68 | www.natuurlijkbloemen.be

Mentaal sterker en fysiek weerbaarder

ÓÓK VOOR BEDRIJVEN, VERENIGINGEN OF SCHOLEN



Onze ervaren instructeurs bieden een leuke en uitdagende workshop die gericht is op het verbeteren van de fysieke en mentale verdediging van uw medewerkers. Uw team leert effectieve technieken en strategieën voor het voorkomen en aanpakken van potentiële bedreigingen op de werkvloer.

De workshop wordt op maat gemaakt voor uw bedrijf en kan op uw locatie plaatsvinden. Het is een uitstekende manier om het teamgevoel te versterken en tegelijkertijd de persoonlijke verdedigingsvaardigheden van uw medewerkers te verbeteren.

Laat uw medewerkers zich zekerder en bewuster voelen en geef hen de tools om zich te verdedigen in potentieel gevaarlijke situaties. Klaar om de veiligheid en het zelfvertrouwen van uw medewerkers te verbeteren? Boek nu onze interactieve workshop Zelfverdediging binnen uw bedrijf!

Iedereen verdient het om zich veilig te voelen



+32 475 542 568 | info@san-do.be
www.san-do.be

 Sando weerbaarheid en zelfverdediging
 Sando_zelfverdediging

Heeft u interesse?
Neem dan contact op
op ga naar de website
voor meer info:
www.san-do.be

De nieuwe wind die door de uitvaartsector waait blijft aanwakkeren. Uitvaartondernemingen Daems (Schoten) en Van Kuyk (Merksem) zijn sinds kort toegetreden tot ons netwerk.

Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, expertise gedeeld, ontzorgd. Door het centraliseren van een aantal kerntaken, hebben onze uitvaartplanners meer tijd voor de essentie: je met al hun kennis bijstaan. Want elke uitvaart is uniek, elke uitvaart is maatwerk. Onze Sereni uitvaartondernemers zijn ervaren specialisten die je de beste begeleiding bieden.

Onze hechte kring van gepassioneerde experts heeft aandacht voor elk aspect, volledig gericht op jouw wensen en budget.

Van het administratieve tot het begeleiden van je voorkeursritueel. Sereni is er voor jou, nu ook in Schoten en Merksem.



Sereni

UITVAARTPLANNER

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Haast

Kapellen
03 664 20 62

Daems

Schoten
03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem
03 641 96 40

Voorbereid de winter in?

Met winterbanden en **THULE** kun je de weg op



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS & VERLAGINGSVEREN



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

Op en top genieten bij I Nails & Care

Bent u op zoek naar een schoonheidssalon waar u in alle rust kan genieten van uw persoonlijke verzorging? Dan zit u goed bij I Nails & Care.

U kan genieten van een weldoende hand-, voet-, of gelaatsverzorging zodat u met een fijn gevoel buiten stapt. De medische voetverzorging is onze specialiteit. Ingegroeide teennagels, eelt, likdoorns, enz. worden met nauwkeurigheid behandeld. Ook hier staat een persoonlijke benadering centraal. Wacht niet langer en maak uw afspraak. Dit kan telefonisch of online.

Tot gauw!



Manicure - Nailstyling - Pedicure
Medische pedicure - Gelaatsverzorging

*Maak nu een
afspraak*



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

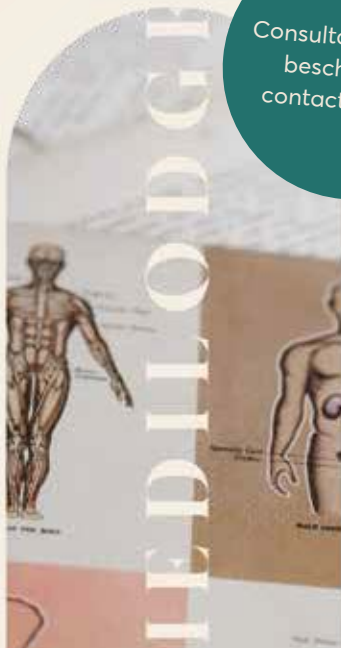


MEDILODGE

by Careplus

In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.



Consultatieruimtes
beschikbaar,
contact via mail

Meibloemlei 6
2900 - Schoten
hallo@medilodge.be
+32 3 658 23 34

www.medilodge.be

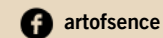


ART of SENCE

By LNV

Wij starten met de koopjes
en bereiden ons volop voor
op de nieuwe lente- en
zomercollectie.

Bredabaan 507a, Brasschaat
info@artofsence.be | 03 455 64 10
www.artofsencebylnv.be



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en sinds die tijd gevestigd is in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. In de loop der jaren is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:
www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547



Stofkwaliteit kent geen tijd!

Ook online!

Van Gool Stoffen het juiste adres!



Je gezondheid is je meest kostbare bezit!

Ontdek zelf hoe wij het verschil maken!



Wees er dus goed voor en geef het de juiste brandstoffen om er zorg voor te dragen.

Bij Proti Balance vind je proteïnerijke producten voor gezond gewichtsverlies, kwalitatieve en betaalbare supplementen voor de ondersteuning van je gezondheid en sportvoeding van Concap om je prestaties naar een hoger niveau te tillen.

Ons advies en begeleiding bij de aankoop van je producten zijn bovendien volledig gratis, want zo maken we samen echt het verschil.

Heeft u interesse? Neem dan contact op

U vindt ons in: Brasschaat | Schilde | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag ook zonder afspraak



LYLE & SCOTT

EST 1874

NOW OPEN

**Mc ARTHUR GLEN
DESIGNER OUTLET ROSADA**



**Zorg
op
maat?**

*Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!*



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



GIRO
555

**HELP
SLACHTOFFERS
AARDBEVING**

GEEF NU OP GIRO555.NL

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'



Scan en doneer

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



WUUSTWEZEL

VRIJDAG 31 MAART OM 20:15
IERSE AVOND - DUBBELCONCERT

TRUE GODS OF SOUND AND STONE
Songs from the Emerald Isle

BRIAN BRODY
Irish ballads for the World



ZATERDAG 22 APRIL 2023 OM 20:15
LENOISE

CELEBRATING NEIL YOUNG
LeNoise speelt zijn favoriete Neil Young-songs met wat de bandleden verstaan onder de Crazy Horse-feel. LeNoise, top musicians inspired by the horse. Voor alle fans van Neil Young.



ZATERDAG 29 APRIL OM 20:15
EN ZONDAG 30 APRIL OM 14:30

KOBRA, GONUTS EN DE NOTENKRAKERS
APRILSE GRILLEN

De zangkoren Kobra, GoNuts en De Notenkraakers brengen een bruisend lenteconcert met zang, muziek en voordracht, rond thema's van de lente. Ze worden bijgestaan door Erik Claessens (piano) en Hans Van Hecke (gitaar).



VRIJDAG 12 MEI OM 20:15
JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste soloalbum voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.



Volledige ontspanning

VOOR LICHAAM EN GEEST

TE BRASSCHAAT

Klassieke massages
Ontspanningsmassages
Tantramassages
Koppelmassages



Passion

www.passionservices.be | 0032 (0) 470 44 93 50 | passion@mail.be



Geïnteresseerd?
Bezoek www.passionservices.be
of neem direct contact op:
0032 (0) 470 44 93 50.

Kaartlegster

Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

Nu
10% korting op
vertoon van deze
advertentie

Met meer
dan 20 JAAR
ervaring

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uzelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst

U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat



NOOIT MEER EEN BRUISENDE ACTIE MISSEN?

Schrijf je in
voor de **nieuwsbrief** op
www.belgiebruist.nl



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*



KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.



Uw Lijn LPG ENDERMOLOGIE

VOOR EEN GEZONDE HUID ZONDER CELLULITE

Sinaasappelhuid en cellulite is hardnekkig verkleefd onderhuids vet waar 98% van de vrouwen mee te kampen heeft. De verkleefde vetcellen reageren niet of nauwelijks op diëten en sporten.

LPG Endermologie is een intensieve bindweefselmassage die ervoor zorgt dat verkleefde vetcellen worden losgemaakt, zodat ons lichaam ze kan afvoeren. Hierdoor vermindert of verdwijnt cellulite. Ook verhoogt de aanmaak van elastine, verbetert de bloedsomloop, vermindert ophoping van vocht, vet en toxines, versterkt het bindweefsel en is de huid weer strak, zacht en gezond.

Om de vele mooie voor- en na resultaten te bekijken samen met alle andere producten en behandelingen die Uw Lijn aanbiedt bent u welkom om mij te volgen op mijn Instagram-pagina.

Ik ontvang u graag voor een vrijblijvende GRATIS DEMO BEHANDELING LPG ENDERMOLOGIE.

Liefs, Nadia



10 behandelingen € 540,-

1 behandeling € 65,-



Bakkersdreef 6 Kapellen

0495-861892



uwlijn@gmail.com

Bourgondisch genieten

High beer, high wine én high tea

Wist je dat wij verschillende rondes hapjes met bijpassende speciaal bieren en wijntjes serveren tijdens de high beer & high wine.

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.



Scan de QR-code,
laat je inspireren en
reserveer een tafel!

Maak kans op een:



high tea

t.w.v. € 39,-



Brasserie
de Kar
.com



Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout  
+32 (0)3 295 00 50

x n q a w f o k n s z
u j n j z v s q o k w
b h b w h g y w j a u
h n i b i k n h x l d
n q e g g j i i u m l
f z r y h l n g e t w
g t a g w b n h i h q
p e h g i e e t q o c
n b d e n g g e f u g
l a b o e x l a r t n
w k j w g e s q l q d

highbeer	kalmthout
hightea	bier
brasserie	wijn
highwine	thee

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de
oplossing in op onze site: www.brasserie-kalmthout.be.



PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland en België in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

WIN

2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 1 APRIL
12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart
t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



Let your heart guide you

ZATERDAG 1 APRIL 12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s
v y z c z b w y f m c
h d z r s h h y o g b
l p n i j i q e o b n
b p c a m p p x d e z
h h r h l p b o t a y
y t w i b i z a r u q
k d g g g e e v u t x
x s e g n u o l c y m
f e j m o z e i k f x
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel